|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1  Fiskur í ofni hrísgrjón og meðlæti | 2  Kjúklingur franskar og meðlæti. | 3  Blómkálssúpa brauð og álegg. |
| 6  Soðinn fiskur kartöflur og meðlæti | 7  Hakkabollur og kartöflumús | 8  Fiskur í ofni hrísgrjón og meðlæti | 9  Kjúklingaborgararsætar kartöflur og meðlæti | 10  Sveppasúpa brauð og álegg |
| 13  Pönnusteiktur fiskur kartöflur og meðlæti | 14  Hakk og spaghetti | 15  Bleikja með kartöflum og meðlæti | 16  Lambaréttur kartöflur og meðlæti | 17  Skyr brauð og álegg |
| 20  Fiskibollur hrísgrjón og meðlæti | 21  Taco og meðlæti | 22  Pönnusteiktur fiskur kartöflur og meðlæti | 23  Foreldraviðtöl | 24  Frí |
| 27  Frí | 28  Frí | 29  Fiskur í ofni hrísgrjón  og meðlæti | 30  Kjúklingur hrísgrjón og meðlæti | 31  Jógúrt brauð og áleg |

**Matseðill í október**