|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   |  | 1Fiskur í ofni hrísgrjón og meðlæti | 2Kjúklingur franskar og meðlæti. | 3Blómkálssúpa brauð og álegg. |
| 6Soðinn fiskur kartöflur og meðlæti | 7Hakkabollur og kartöflumús   | 8Fiskur í ofni hrísgrjón og meðlæti  | 9Kjúklingaborgararsætar kartöflur og meðlæti  | 10Sveppasúpa brauð og álegg  |
| 13Pönnusteiktur fiskur kartöflur og meðlæti  | 14Hakk og spaghetti  | 15Bleikja með kartöflum og meðlæti  | 16Lambaréttur kartöflur og meðlæti | 17Skyr brauð og álegg  |
| 20Fiskibollur hrísgrjón og meðlæti  | 21Taco og meðlæti  | 22Pönnusteiktur fiskur kartöflur og meðlæti  | 23Foreldraviðtöl | 24Frí  |
| 27Frí | 28Frí | 29Fiskur í ofni hrísgrjón  og meðlæti  | 30Kjúklingur hrísgrjón og meðlæti | 31Jógúrt brauð og áleg |

**Matseðill í október**